**СПАЙС** – это курительная смесь, состоящая из множества разных компонентов. Главные составляющие курительных смесей «Спайсов» отличаются психотропным и наркотическим эффектом и представляют потенциальную опасность для жизни и здоровья человека.

Предсказать, как быстро разовьётся зависимость от курительных смесей и насколько разрушительной она будет – практически невозможно.



***ВРЕД КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ***

Курительные смеси оказывают комплексное разрушительное воздействие на организм человека, касающееся не только нервной системы, но и влияющее на другие его органы и системы.

***Воздействие на центральную нервную систему заключается в формировании следующих патологий:***

* психическая зависимость;
* повышенная двигательная зависимость или наоборот заторможенность;
* развитие депрессивных мыслей и состояний, появление суицидальных мыслей и наклонностей;
* нарушение координации;
* тревога и беспокойство;
* нарушение волевой сферы;
* нарушения со стороны эмоциональной сферы (постоянное возбуждение или тоскливое настроение, резкая смена настроения в течение короткого времени без поводов к этому);
* галлюцинации;
* расстройства психики;
* шизофренические расстройства.

***Влияние на сердечно-сосудистую систему:***

* резкое повышение артериального давления;
* спазм сосудов;
* гиперемия глаз (инъецирование сосудов);
* боли в области сердца, головные боли.

***ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ***

Помимо проблем со здоровьем, важен аспект вредных социальных последствий употребления курительных смесей, который проявляется в утрате социализации, появлении асоциального поведения и завязывании сомнительных контактов, равнодушии к учёбе или работе, семье, близким.

Со временем разрушается личность, человек утрачивает связь с обществом, пополняя ряды опустившихся наркоманов.

При систематическом употреблении спайсов происходит токсическое поражение головного мозга, снижается умственная деятельность, работоспособность, ухудшается память.

Спайс действует и на половые органы (кто много лет курит эти смеси, становятся импотентами – выработка тестостерона затрудняется, и влечение к противоположному полу исчезает). У девушек меняется менструальный цикл, что может приводить к бесплодию.

Приверженца спайса преследуют ночные кошмары и ужасы наяву, без причин возникает депрессия, преследует усталость, обостряются прочие болезни, наблюдаются ухудшения состояния волос, кожи, зубов и костей. Возможны беспричинные смех и плач.

***ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ***

В состоянии одурманивания человек способен на неконтролируемые, опасные для собственной жизни и жизни окружающих поступки.  
Поскольку при употреблении курительных смесей часто бывают галлюцинации, человек может поддаться их влиянию (или попытаться прекратить эти видения и звуки) и совершить самоубийство.

***Признаки употребления спайсов:***

* расширенные зрачки, красноватая окраска склер, горизонтальный нистагм (невозможность зафиксировать глазное яблоко неподвижно, при попытке посмотреть ровно в одну точку глаза «гуляют» вправо-влево);
* повышение артериального давления (жалобы на пульсирующую боль в затылке, тяжесть в голове);
* пульс частый, неритмичный, наполнение слабое.

Характерны нарушения кожной чувствительности (онемение кончиков пальцев, носа, кожи спины), а также невнятная, спутанная, многословная речь. Всегда формируется нарушение координации движений, тремор конечностей, головы, иногда всего тела.

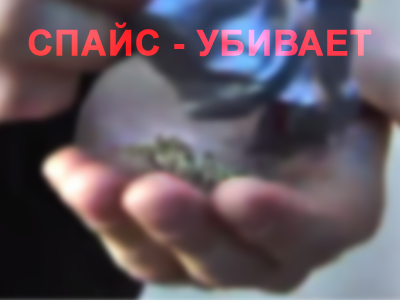
На высоте действия спайса утрачивается чувство реального времени, возникают сложности с ориентацией во времени и пространстве. Типичен беспричинный смех, дурашливость, кривляние, при этом при групповом употреблении спайсов эти признаки выражены сильнее.

***ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ***

Самым грозным осложнением употребления курительных смесей, спайса - является передозировка. При передозировке, частом употреблении организм и центральная нервная система не справляется с массированным поступлением психоактивных веществ, развивается интоксикация.

***Передозировка спайсами имеет следующие симптомы:***

* Тошнота и последующая за ней рвота.
* Паника, ощущение тревоги, переходящее в угнетённое состояние.
* Выделение холодного обильного пота.
* Учащённое сердцебиение.
* Повышение артериального давления.
* Побледнение кожных покровов из-за резкого сосудистого спазма.
* Ослабленное дыхание, судороги и потеря сознания - это наиболее тяжёлые симптомы.



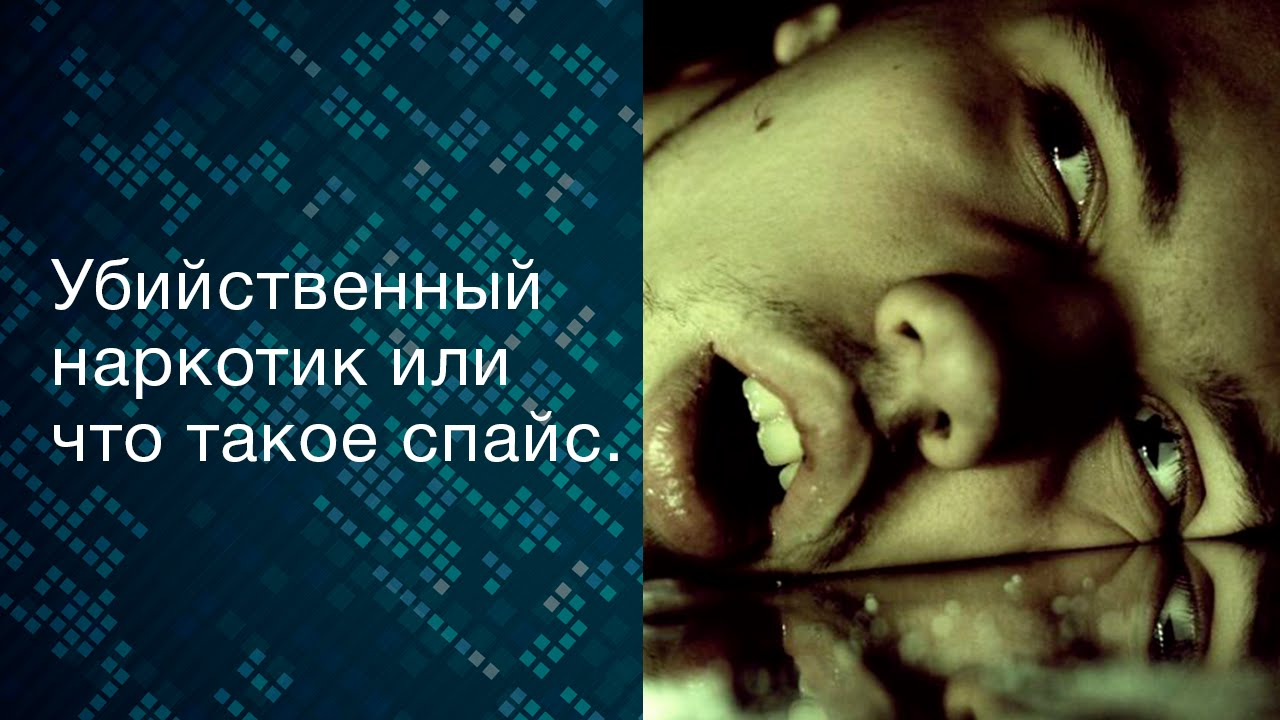
Сильное отравление спайсами может привести к наступлению клинической смерти.



Использованы материалы интернет.

ГБПОУ «Ардатовский аграрный техникум»

**Узнай правду о СПАЙСах!**



Памятка для студента

2019 г.