**Признаки наркотической зависимости**

**ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ**

**Вопросы психологу:**

*- Мой друг последнее время ведет себя как-то странно, есть ли какие-то признаки, по которым я могу узнать, не принимает ли он наркотики? Я переживаю за него, и хочу ему помочь…*

- Существуют **признаки**, по которым можно определить, **принимает ли человек психоактивные вещества**.

**Изменения во ВНЕШНОСТИ:**

1. сильное сужение/расширение зрачков, независимое от освещения;
2. изменение осанки, сутулость;
3. одежда, полностью закрывающая руки;
4. пепельно-серый с желтизной цвет лица;
5. отрешенность во взгляде;
6. невнятная речь (растянутые слова).

**Изменения в ПОВЕДЕНИИ:**

1. нарушение координации движений;
2. изменение ритма сна;
3. отказ от обучения или работы;
4. изменения в круге знакомых и друзей;
5. хронический кашель, насморк;
6. следы от уколов - могут быть не на локтевом сгибе а в других местах на теле, или, в случае с марихуаной – отсутствовать.

**Изменения в ХАРАКТЕРЕ:**

1. ЧАСТАЯ хаотичная БЕСПРИЧИННАЯ смена настроений, часто диаметрально противоположных;
2. повышенная АГРЕССИВНОСТЬ по отношению к близким, знакомым и не знакомым людям;
3. частая ЛОЖЬ;
4. желание уединиться, СКРЫТНОСТЬ;
5. потеря интереса к прежним увлечениям;
6. постоянная потребность в деньгах.

**(!) Если твой друг полностью попадает под это описание, или у него ты наблюдаешь не один, а большинство из этих признаков, тебе необходимо поговорить об этом с его родителями, психологом или куратором, вместе вы сможете найти выход из сложившейся ситуации.**

**Употребление наркотиков ведет к разрушению организма и жизни.**

**Делай осознанный выбор !**