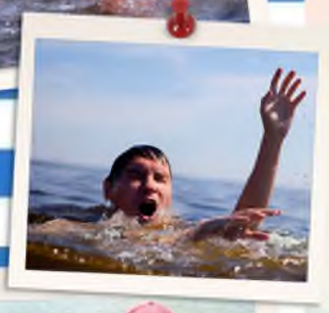
ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

Отдых на водоеме - это прекрасная возможность оздоровить свой организм, укрепить здоровье и получить массу положительных эмоций.

ЧТОБЫ ОТДЫХ ВОЗЛЕ ВОДОЕМА НЕ ОБЕРНУЛСЯ ТРАГЕДИЕЙ, СОБЛЮДАЙТЕ НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА:



- Купайтесь в специально отведенных для этого местах, оборудованных пляжным инвентарем.
- Начинайте купание в солнечную безветренную погоду, при этом температура воды должна быть не ниже 20^{0}С, а воздуха - 20-25^{0}С.
- Лучшим временем для принятия водных процедур является время с 9.00 до 11.00 и с 17.00 до 19.00.
- Время первого купания должно составлять 2 - 3 минуты.
- Если вы не умеете плавать, не заходите в воду глубже, чем по пояс.
- После длительного нахождения на жаре заходите в воду медленно, иначе от резкого перепада температуры может остановиться дыхание.
- Не доводите себя до озноба. Помните, что длительное пребывание в воде может привести к судорогам.
- Не входите и не ныряйте в воду в нетрезвом состоянии.
- Не ныряйте в незнакомых местах, не прыгайте в воду с мостов и обрывов – это может стать причиной серьезных травм, в том числе травм позвоночника.
- Если вы любите устраивать игры в воде, то будьте осторожны: не хватайте друг друга за руки или ноги. В азарте можно наглотаться воды и потерять сознание.
- В целях безопасности наденьте на ребенка спасательный жилет.

Взрослые!
Не оставляйте детей без присмотра!

СОБЛЮДАЯ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ, ВЫ СОХРАНИТЕ ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ!

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

ВОДА НЕ СТРАШНА ТЕМ, КТО СОБЛЮДАЕТ ОСТОРОЖНОСТЬ!

ПОМНИ: БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ НА ВОДЕ ЭТО –

- дисциплинированность и строгое соблюдение правил поведения на воде;
- умение не только плавать, но и оказать помощь товарищу, попавшему в беду

Не оставляйте детей у воды без присмотра

Не заходите в воду в состоянии алкогольного опьянения

Не купайтесь в незнакомых и необорудованных местах

01 телефон единой службы спасения (мобильный: 010; 112)

Безопасность на воде

ВНИМАНИЕ! ОПАСНО:

Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно

Заплывать за буйки или пытаться переплывать водоемы

Устраивать на воде опасные игры

Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах

Купаться в неустановленных местах

Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды

Купаться в воде при температуре ниже 18°С

Подавать ложные сигналы тревоги

Кататься на самодельных плотах

Подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам

При возникновении чрезвычайных ситуаций на воде звоните по телефонам:
01, 112 - единая служба спасения:
30-55-55 - поисково-спасательная служба МКУ «Центр гражданской защиты» города Ярославля

Правила безопасного поведения на воде.

- не ныряйте в незнакомых местах;
- не заплывайте за буйки;
- не выплывайте на судовой ход и не приближайтесь к судам;
- не устраивайте игры в воде, связанные с захватами;
- не плавайте на надувных матрасах или камерах;
- не купайтесь в нетрезвом виде.

Водный кодекс Российской Федерации (Глава 7. Ответственность за нарушение водного законодательства)

Статья 68. Административная, уголовная ответственность за нарушение водного законодательства:

1. Лица, виновные в нарушении водного законодательства, несут административную, уголовную ответственность в соответствии с законодательством РФ.

Закон Санкт-Петербурга от 31.05.2010 г. № 273-70 «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге»

Статья 43-5. Нарушение правил купания и пользования пляжами и другими организованными местами купания, местами массового отдыха населения, туризма и спорта на водных объектах:

1. Купание в местах, не отведенных для купания с Правилами охраны жизни людей на водных объектах, утвержденными постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 05.06.2008 года №657 (далее - Правила охраны жизни людей на водных объектах), а равно иное нарушение требований Правил охраны жизни людей на водных объектах влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи рублей.

В России каждый год тонут несколько тысяч человек.

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!

! НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ

! НЕ ЗАХОДИТЕ В ВОДУ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ

! не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и кругах

! НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ БЕЗ ПРИСМОТРА

! НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ

! НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕЗНАКОМЫХ И НЕОБОРУДОВАННЫХ МЕСТАХ

101
ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ МЧС ЛНР

ВОДА НЕ СТРАШНА ТЕМ, КТО СОБЛЮДАЕТ ОСТОРОЖНОСТЬ!

МИНИСТЕРСТВО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ